

Checklista för ARTROS

Din katts namn: _____

Ditt namn: _____

Kan din katt ha artros?

Smärta i samband med artros kan vara ett allvarligt hälsoproblem för din katt. Katter är väldigt bra på att dölja smärta. Du känner till din katts normala beteende och vet vad den normalt tycker om att göra. Ändringar i detta beteende kan vara tecken på smärta relaterad till artros. Du behöver därför berätta för din veterinär om förändringar i din katts beteende. Detta är viktigt för att korrekt diagnos ska kunna ställas. Om det visar sig att din katt uppvisar tecken på smärta som skulle kunna bero på artros, kan du hjälpa din katt genom att kontakta din veterinär och boka ett besök.

Checklista för artros

Denna checklista hjälper din veterinär att kartlägga din katts aktivitetsnivå och tydliggöra beteenden som kan innebära tecken på artros (osteoartrit/OA) en degenerativ ledsjukdom som kan vara mycket smärtsam.

Fundera på din katts aktivitetsnivå den senaste tiden. Är aktivitetsnivån annorlunda nu jämfört med när katten var yngre? Hoppar katten upp på fönsterkarmen eller går i trappor som tidigare? Är detta svårare för katten nu och undviker den det? Ett annat tecken på artros kan vara ovårdad eller fet päls (framför allt på bakre delen av kroppen). Sätt ett kryss för de symtom du lagt märke till hos din katt.



Gång uppför trappor

Använder "kaninhopp" med båda bakben hoppandes samtidigt och pausar eventuellt på vägen.



Gång nedför trappor

Går sidledes ner, ett steg ned åt gången och pausar eventuellt på vägen.



Jakt efter rörliga föremål

Sänker farten eller pauser under lek. Ofta även minskad muskelmassa på bakre delen av kroppen.



Hoppa upp

Tvekar att hoppa upp, använder "mellanstation" eller använder frambenen för att dra sig upp.



Hoppa ner

Tvekar att hoppa ner, använder en "mellanstation" eller försöker nå marken istället för att hoppa.



Löpning

Rör sig långsammare, växlar mellan löpning och gång.

Om du har kryssat i någon av dessa beteendeförändringar kan din katt ha artrosrelaterade smärtor¹.

Dela checklistan med din veterinär. Veterinären kommer att hjälpa till med en komplett utvärdering och eventuell diagnosticering.



Artros innebär både fysiska och mentala aspekter

Liksom hos människor kan smärta påverka katter negativt, inte bara fysiskt, utan även mentalt. Den goda nyheten är att genom att identifiera din katts tillstånd, kan du och din veterinär utveckla en behandlingsplan för din katt.

Genom att använda följande frågor kan du hjälpa din veterinär att utvärdera din katts tillstånd och överväga eventuell smärtbehandling.

Fundera på hur din katts aktivitetsnivå har varit under den senaste veckan och hjälp din veterinär med en inledande utgångspunkt genom att fylla i följande tabell:

Är din katt...	Min katt är inte alls				Min katt är väldigt			
Energisk och begestrad?	0	1	2	3	4	5	6	
Aktiv och social?	0	1	2	3	4	5	6	
Glad och nöjd?	0	1	2	3	4	5	6	

Att ge mer information till din veterinär kan hjälpa din katt

	JA	NEJ
1. Har din katts personlighet och sociala beteende förändrats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Har din katts urin- och avföringsvanor förändrats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Gömmer din katt sig mer och ser din katt ut att ha "sänkt farten"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Verkar din katts päls mer ovårdad på bakre delen av kroppen jämfört med främre delen av kroppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Artrossmärter kan påverka katter i alla åldrar och förekommer hos mer än 60% av katter som är 6 år gamla eller äldre². Om smärtorna lämnas obehandlade kan de komma att förvärras över tid. Denna checklista är utformad för att känna igen artrossmärter i syfte att hjälpa till att hålla din katt glad och aktiv. Din veterinär kommer att gå igenom checklistans resultat tillsammans med dig för att identifiera om din katt lider av artros.

Detta frågeformulär är inte ett medicinskt diagnosverktyg och inte avsett att ersätta samtal med en veterinär. Diskutera alltid medicinska frågor med din veterinär.

Referenser:

¹Based on the Musculoskeletal Pain Screening Checklist (MiPSC)©2019 North Carolina State University.

²Slingerland LI et al, Cross-sectional study of the prevalence and clinical features of osteoarthritis in 100 cats, Vet J.2011 Mar;187(3);304-9.



EVIDENSIA
DJURSJKVÅRD